

A la découverte d'un métier...

Praticienne Massage Bien-être

Certifiée depuis 2009, Marie Lebleux propose aux particuliers tout comme aux professionnels des séances de massages bien-être à domicile ainsi que sur le lieu de travail. Son crédo ? Vous offrir un moment de déconnection totale avec votre quotidien... Immersion !

Propos recueillis par Coralie Bouisset

Il s'agit d'une véritable reconversion, qu'est-ce qui vous y a poussé ?

Après dix ans dans la communication, l'organisation d'évènements dans un établissement de renom de la Côte, j'avais envie d'autre chose. J'y ai passé d'excellents moments mais j'étais parfois frustrée de ma relation à l'humain, trop éphémère. J'ai donc débuté une formation en parallèle de mon activité, qui a confirmé mon ressenti et me suis lancée dans le massage bien-être. Il faut savoir s'améliorer, se remettre en question, être à l'écoute de soi et des autres... Aujourd'hui, je me sens utile au quotidien et ma soif de découverte de l'humain s'épanouit pleinement !

Quels types de massages proposez-vous ?

Je propose trois types de massages, suédois/californien, réflexologie plantaire et massage sur chaise. Il peut y avoir des bases communes mais chacun a ses particularités. Dynamique, lent, profond, ciblé, plus ou moins appuyé ou agissant sur des points précis tout en restant dans le réconfortant. Selon la personne que je rencontre, une intuition se développe au niveau du toucher et me permet d'adapter mon massage.

Vous travaillez également avec les professionnels ?

Effectivement ! Je vais notamment deux fois par semaine à l'EHPAD La Colline à Nice pour masser

le personnel soignant, les agents d'entretien, les infirmiers, les cadres de santé... Les massages se déroulent sur chaise ergonomique sur des créneaux courts de 15 à 20 minutes. Cette parenthèse permet aux salariés de soulager les tensions liées à leur métier et de se sentir considérés et réconfortés à leur tour. Le Cap d'Antibes Beach Hôtel, établissement 5 étoiles, m'accorde également sa confiance pour des prestations de massages sur l'ensemble de la saison.





J'ai testé pour vous !

Qu'il est parfois complexe le métier de journaliste... Lorsque Marie m'a proposé de tester l'un de ses massages, j'étais bien obligée d'accepter ! J'avoue, ça valait franchement le coup. Une heure de détente pure, ponctuée de pressions sur quelques points douloureux qui se sont vite rétractés sous ses doigts de fée. Ses mains enveloppantes rassurent, sans nul doute. L'apaisement était si profond que j'ai failli m'endormir. Après cette heure, un bon thé pour "s'éveiller" calmement. Dans les jours qui ont suivi, quelques légères courbatures... C'est normal. Côté tarifs, comptez à partir de 60 euros. Un seul conseil ? Prenez rendez-vous !



Marie Lebleux | Être & Bien-Être...

Massage à Domicile et en Entreprise

Massage Relaxant, Dynamisant,
Sportif, Réflexologie Plantaire Thaï

Massage sur Chaise

0033 (0) 6 62 80 32 08

mail@marielebleux.fr | www.marielebleux.fr

Agréée Fédération Française de Massage Bien-Être